

Vragen en zorgen over het coronavirus

Welke informatie vind je waar en bij wie kun je terecht?

Ik zoek informatie/ik heb vragen over/ ik zoek hulp bij....	Waar kan ik terecht?
De coronacrisis algemeen <i>Maatregelen, werk, onderwijs, enz.</i>	- Infolijn Rijksoverheid: 0800 1351 (dagelijks van 8.00 -22.00 uur) - www.rijksoverheid.nl/corona
Gezondheid en corona <i>Vragen en antwoorden</i> <i>Lokale voorzieningen, opvang, dienstverlening in je gemeente en dorp</i> <i>Info en vragen over infectieziekten, besmettingsgevaar, gezondheid in je regio</i> <i>Bij ernstige klachten, zoals koorts (>38 grC) , hoest, ademhalingsproblemen</i>	- www.rivm.nl/corona - Bel je eigen gemeente of bezoek de website van je gemeente - www.ggdbzo.nl - Bel je eigen huisarts
Psychische en mentale gezondheid en corona <i>Vragen en antwoorden</i> <i>Voor inwoners van Bergeijk – Best - Bladel – Cranendonck – Eersel – Heeze-Leende – Reusel de Mierden – Son en Breugel - Valkenswaard – Veldhoven - Waalre</i>	- Infolijn Mind Korrelatie: 0900-1450 - www.mindkorrelatie.nl - Infolijn iPractice: 020-7717996 - Online psychologenpraktijk www.ipractice.nl <i>Digitale tips, consultatiegesprek op aanvraag na eerste gratis advies</i> - Lumens 040-2193300 www.lumenswerkt.nl - WIJeindhoven 040-2388998 www.wijeindhoven.nl

Ik zoek informatie/ik heb vragen over/ ik zoek hulp bij....	Waar kan ik terecht?
<i>Voor inwoners gemeente Eindhoven</i> <i>Voor inwoners van gemeente Helmond en Peelgemeenten:</i> <i>Asten – Best - Deurne - Geldrop-Mierlo – Gemert-Bakel – Helmond – Laarbeek – Nuenen –Oirschot – Someren – Son en Breugel</i> <i>Inwoners hele regio</i>	- LEVgroep 0492-598989 info@LEVgroep.nl www.levgroep.nl/lokaal-aanbod/corona-we-doen-het-samen - Crisisdienst maatschappelijk Werk (noodsituaties buiten kantooruren) 040-2530350
Luisterend oor	- Hulplijn Rode Kruis 070-4455888 (ma t/m vrij van 9.00- 21.00 uur, za van 10.00-16.00 uur) - De Luisterlijn 0900-0767 24 uur per dag www.deluisterlijn.nl
Opvoeding <i>Informatie en tips voor ouders en opvoeders</i> <i>Sluiten scholen en kinderopvang</i> <i>Verantwoord mediagebruik</i>	- www.nji.nl/coronavirus - www.positiefopvoeden.nl - www.opvoedinformatie.nl/nieuws/coronavirus - www.oudersenonderwijs.nl/faq-scholen-dicht-wat-nu/ - www.mediaopvoeding.nl
Ouders en echtscheiding <i>Vragen en antwoorden</i> <i>Gratis online training</i>	- www.villapinedo.nl/ouders - www.training.villapinedo.nl Online training voor gescheiden ouders (voorlopig gratis tot 6 april)

Ik zoek informatie/ik heb vragen over/ ik zoek hulp bij....	Waar kan ik terecht?
Kinderen en jongeren <i>Vragen en antwoorden</i>	- Kindertelefoon 0800-0432 www.kindertelefoon.nl - www.jouwggd.nl Ook voor anonieme chat, elke werkdag van 14.00-22.00 uur. Za en zo van 18.00-20.00 uur - www.dekinderombudsman.nl - www.villapinedo.nl - Mind digitale huiskamer www.youtube.com/watch?v=b9Q5CThUMz8 Live facebook voor vragen en praten met experts over psychische gezondheid
Eenzaamheid <i>Hoe blijf je in contact met mensen die eenzaam zijn?</i>	- www.eentegeneenzaamheid.nl
Dementie <i>Hoe ga je om en praat je met mensen met dementie</i>	- www.dementie.nl - www.dementieacademie.online <i>Praatplaat over manieren om contact te houden met een dierbare in het verpleeghuis</i>
Mantelzorg <i>Vragen en antwoorden</i>	- Landelijke mantelzorglijn 030-7606055 - GGD-steunpunt mantelzorg Uitgave bulletin
Moeite met lezen en schrijven <i>Vragen en antwoorden</i>	- https://corona.steffie.nl/nl/ - Pharos begrijpelijke informatie over corona
Anderstalig en niet- Nederlandse cultuur <i>Vragen en antwoorden</i>	- Corona Helpdesk Arabisch of Tigrinya 085-5808800 Werkdagen 14.00- 16.00 uur - www.mikadohelpdesk.nl - Pharos begrijpelijke informatie over corona



Brabant-Zuidoost

Ik zoek informatie/ik heb vragen over/ ik zoek hulp bij....	Waar kan ik terecht?
Zelfmoordgedachten <i>Vragen, hulp en ondersteuning voor mensen met zelfmoordgedachten en hun naasten</i>	- Hulplijn 0900-0113 (24 uur per dag) - www.113.nl/113-corona
Financiële zorgen en problemen <i>Voor ondernemers</i> <i>Info bij dalende inkomsten</i>	- Coronaloket Kamer van Koophandel 0800-2117 - www.nibud.nl